Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela

PLATAFORMA de formación

NUESTRO PROYECTO VITAL Y EL proyecto humanizador DE JESÚS DE NAZARET

Partimos en nuestra reflexión de un breve análisis de la condición humana y nos preguntamos cómo realizarnos y que sentido damos a nuestra vida, como lo puede hacer cualquier persona de buena voluntad sea creyente o no y, por otra parte, nos preguntamos qué aporta el estilo de vida de Jesús, los rasgos más característicos de su personalidad a la pregunta por el sentido de nuestra vida. Por eso, queremos caminar con nuestra vida en una mano y el estilo de vida de Jesús y confrontarlos.

NACEMOS SIN UN PROYECTO DE VIDA HECHO

Nosotros nacemos sin proyecto de vida hecho. La vida se nos da hecha, en parte: a nadie le pidieron permiso para nacer aquí o allí, ser más alto o más bajo, etc., pero se nos da la capacidad de decisión, la libertad que es lo más grande que tiene el ser humano, somos los únicos seres que sepamos en cosmos que tenemos esta capacidad, con la que podemos hacer nuestra vida de una manera u otra, y, por otra parte, vivimos en un mundo plural, diverso, con muchas maneras de enfocar la vida distintas y tenemos que escoger cómo queremos ser, si queremos ser protagonistas de nuestra propia historia.

Pongamos un ejemplo: somos como un pedazo de mármol sobre el que un escultor empieza a trabajar, sacándole las aristas que la afean y de aquí puede salir una hermosa escultura o un adefesio; debido a esta libertad que tenemos en la historia de la humanidad se hicieron grandes obras humanitarias y también verdaderos desastres, humanamente hablando.

LA VIDA LA HACEMOS NOSOTROS, SOMOS LOS CONSTRUCTORES DE NOSOTROS MISMOS

La vida, por lo tanto, la hacemos nosotros, tenemos que diseñarla, acotarla, ponerle límites y fronteras, tenemos que dibujar sus contornos, vivimos en comunidad y la libertad de uno acaba donde empieza la libertad del otro. Nosotros queremos vivirla de una forma determinada. Y queremos ser directores de nosotros mismos y protagonistas de nuestra propia historia y no ser personas masificadas, ni que actúan solamente por consignas de una forma ciega, ya que la vida si no la hacemos nosotros, otros nos la harán. Nos manipularán y ser juguetes en manos de otros y no directores de nuestra propia vida, no llevaremos nosotros las riendas de nuestra propia vida. Y por eso andamos buscando una hoja de ruta, un proyecto vital, un itinerario, unos valores que nos humanicen, que nos liberen y que respondan a nuestros deseos más profundos, profundizar en ellos, analizarlos y comparándolos con otros valores, y luego pasarlos por nuestro filtro para hacerlos nuestros.

La persona que es un todo: un cuerpo con espíritu y un espíritu con un cuerpo, tiene unas necesidades biológicas, pero además tiene unas necesidades del espirito, así la totalidad de la persona, tiene que desenvolver y desarrollar lo que está en nosotros en germen. Pienso que el único modo de entender la vida es vivirla según nuestras aspiraciones y exigencias profundas, orientarlas en positivo y llevarlas hasta la realización plena

Nuestro crecimiento y formación tiene que integrarle, ver la persona en todas sus relaciones:

- Formación técnica, valoramos mucho la ciencia y está bien porque gracias a ella mejoramos las condiciones de vida, son necesarios buenos profesionales para la buena marcha de la sociedad, pero no basta ser un buen técnico, uno puede ser un buen profesional y como persona ser un indeseable: un explotador, un violento, un antisocial, un egoísta redomado, etc. Formaríamos una sociedad muy técnica pero deshumanizada, la técnica tiene que llevar como compañera de viaje la formación humana. Podemos decir que el hombre puede conquistar el mundo exterior a él, pero no saber conducir su vida en positivo.
- No podemos olvidar este aspecto humanizador de la persona que es la formación ética. La persona tiene que buscar unos criterios para actuar correctamente: una serie de principios, normas de convivencia, valores, una distinción entre el bien y el mal. etc ; utilizando nuestra inteligencia, nuestro sentido común, un sentido de los derechos y responsabilidades ante uno y los demás, teniendo en cuenta la tradición de nuestros antepasados a lo largo de la historia para llegar así a unos principios fundamentales del conocimiento y comportamiento humano y convivencia humana. Todo esto es ética. La tarea más noble del hombre es lograr ser director de su propia vida.
- Otro aspecto es la formación integral de la persona que no se puede olvidar es el sentido último de la vida, el sentido transcendente de la existencia que está más allá de lo sensible y de lo material. El hombre se hace preguntas sobre sí mismo que transcienden los límites de la razón y de la ciencia, los límites del conocimiento natural del hombre. Los grandes interrogantes que la humanidad siempre se hizo: la pregunta por el fundamento, la pregunta por el sentido último de la vida que ni la ciencia ni la ética pueden responder, lo que llamamos el sentido trascendente de la vida, no podemos asfixiar el espíritu humano cuando se pregunta por el mismo. Cuando hacemos estas preguntas sentimos la necesidad de abrirnos al Misterio, lo que llamamos religiosidad

Teniendo en cuenta, por otra parte, que no le es fácil al hombre ser humano, a lo largo de la historia de la humanidad, a veces, se utilizó el poder para abusar de los demás, se jugó con los sentimientos de los demás, incluso podemos decir, que no estamos vacunados contra la barbarie, basta echar una ojeada a la historia de la humanidad.

¿QUÉ ES HACER UN PROYECTO DE VIDA?

Hacer un proyecto de vida es organizar nuestra vida, de una manera consciente, entorno a una escala de valores que nos hagan crecer en humanidad, crecer como personas en todas las relaciones. Queremos ser autores de nuestro proyecto de vida y a la vez actores, al ponerlo en practica

La vida es como un préstamo que se nos da para que lo administremos. Somos administradores de nuestra vida y tenemos que ser buenos administradores.

MATERIALES PARAHACER NUESTRO PROYECTO VITAL.

Los materiales para hacer un proyecto de vida son los valores o contravalores. Un valor es una actitud o comportamiento o manera de ser que es positivo para la persona y la comunidad, y un contravalor es lo contrario Tenemos que descubrir y buscar valores, analizarlos, pasarlos por nuestro filtro y hacerlos nuestros para vivir según ellos, eso es tener personalidad.

Todos, démonos cuenta o no, vivimos y somos de una manera u otra porque vivimos según unos valores en la vida y de aquí, sale nuestra manera de ser y vivir. El problema está que, lo para unos una actitud o comportamiento es un valor y para otros ese mismo comportamiento es un contravalor. Ejemplo, la solidaridad puede ser un valor, para uno y para otro puede ser un contravalor. porque solo piensa en sí mismo y no toma conciencia de los demás y así para él el valor es la insolidaridad. Nuestra vida será según los valores que guíen nuestra vida.

NECESITAMOS UN ITINERARIO, UN PROYECTO DE VIDA, UN PLAN DE ACTUACIÓN PARA NUESTRA REALIZACIÓN PERSONAL

Necesitamos un itinerario, llamémosle: proyecto vital, plan de actuación. Pongamos un ejemplo: Ningún navegante emprende una larga travesía por alta mar sin tener una carta de navegación, una hoja de ruta porque se expondría a extraviarse en alta mar y acabar chocando contra unas rocas. El ser humano es más importante que una navegación y en nuestra travesía, en nuestra peregrinación de nuestra vida. Necesitamos un itinerario, una hoja de ruta porque si no tendríamos la impresión de caminar por el mar de la historia como un barco sin timón, sin piloto, sin brújula, sin sentido de la orientación.

CARACTERÍSTICAS QUE DEBE TENER NUESTRO PROYECTO VITAL ¿QUÉ TIPO DE PROYECTO QUEREMOS HACER?

Queremos hacer un proyecto de vida humanizante, para esto buscamos valores por los que guiarnos. Queremos hacer un proyecto de humanización, que es nuestra principal tarea en nuestra vida, que nos ayude a crecer en humanidad, crecer como personas, un proyecto completo que responda y abarque a la persona en todas sus relaciones y vertientes, porque si no sería un proyecto mutilado. Un proyecto que no solo sea teórico, no basta descubrir y aprender valores hay que traducir esos valores que descubrimos en experiencias y convicciones y que nos lleven a una manera de vivir y de ser. No olvidemos que hacerse como persona es un arte que como cualquier arte exige control, voluntad, dominio de sí, esfuerzo, trabajo ,etc. Y para esto andamos buscando puntos de referencia, indicadores que nos ayuden en nuestra realización personal.

DIVERSAS RESPUESTAS U OFERTAS DE VIDA A NUESTRA BÚSQUEDA

Ante esta búsqueda de respuesta nos encontramos, observando el mundo que nos rodea, en el mercado del mundo, como si fuese un supermercado con diversas ofertas de productos, así también, podemos decir, que nos encontramos con ofertas de vida, de maneras de entender la vida muy diferentes, basta echar una ojeada a la sociedad.

Si entendemos por cultura, la manera de ver y entender lo humano, nos encontramos con culturas de todo tipo: cultura de la nada, del egoísmo, de la violencia, del placer, del odio, del amor, etc. Nos encontramos como en una rotonda con varias pistas y tenemos que escoger una y dejar otras, así también nos encontramos con distintas ofertas de vida y tenemos que escoger una y dejar otras, una respuesta a la vida y dejar otras, porque no nos vale una cualquiera, queremos escoger la más seria, la más completa, la que más humanice y nos libere. ¿Liberadora de qué?: del sin sentido de la vida, del egoísmo que es el causante de todos los males de la humanidad, y liberadora de la más grande esclavitud que tiene el ser humano que es la muerte, que responda mejor a nuestras aspiraciones más profundas que tenemos como personas

Ante este abanico de ofertas de vida que encontramos en la sociedad los cristianos entendemos que la mejor, la más completa, humanizadora y liberadora es la oferta de Jesús.

Cáritas
Diocesana de
Santiago de Compostela

EL PROYECTO HUMANIZADOR DE JESÚS

NOS PREGUNTAMOS POR LA PERSONALIDAD DE JESÚS DE NAZARET. ¿QUÉ VALORES PROPONE PARA HACER NUESTRO ITINERARIO?

Muchas personas andamos buscando una respuesta a la vida y es normal que así sea porque no somos una piedra, ni un animal, el animal es feliz porque vive según sus instintos pero el ser humano se pregunta por el sentido de la vida y queremos dar respuesta a nuestra aspiraciones profundas, no podemos asfixiar en espíritu humano cuando se pregunta por sí mismo y por sus aspiraciones profundas; sentimos necesidad de ser salvados y nos dirigimos a Jesús con la misma pregunta que hacía Juan Bautista cuando estando encarcelado en la cárcel. Envía una embajada a Jesús y le pregunta: "¿Eres tú el que vas venir o debemos esperar a otro?. Esta pregunta llena de ansiedad de aquellas personas que saben auscultar, descubrir su propia profundidad, buscan una respuesta a su vida y se preguntan si pueden buscar en la persona de Jesús- Cristo, que dejó un profundo surco en la historia humana, en la literatura universal, en la arte, en la historia y, sobre todo, en millones y millones de corazones humanos, un rumbo distinto a la historia humana y puso en marcha el movimiento más importante para la historia de la humanidad que se llama cristianismo. Si la persona de Jesús- Cristo es gran ideal de vida para la persona que andan buscando la verdadera respuesta a la vida humana, y encuentran en Jesús una luz , una pista para entender su vida.. Sin duda, que Jesús fue la conciencia religiosa más grande de la humanidad que nos acerca y aproxima al GRAN MISTERIO de Dios. Jesús fue como un peregrino que pasó haciendo el bien, y dejó unas huellas que sirvieron a millones y millones de personas para dar un sentido a sus vidas.

Hay estudiosos de Jesús, tanto ateos como agnósticos, que dicen cosas que nos llaman la atención: que Jesús es lo mejor que ha dado la historia y que sería empobrecer a la humanidad si un día se le olvidara.

Hoy hay personas y movimientos que admiran a Jesús de Nazaret, lo estudian, lo buscan y hasta intentan seguir sus huellas como un gran ideal de vida.

Los cristianos somos seguidores de Jesús porque nos parece que es la mejor forma de hacernos y realizarnos como personas y por eso, nos interesa conocer su personalidad, los rasgos más característicos de su personalidad, por ver si nos valen a nosotros para nuestro proyecto de vida. Recurrimos a los evangelios para descubrir algunos de estos rasgos de su vida:

REMARCARÍA ESTOS CUATRO RASGOS CARACTERÍSTICOS DE LA PERSONALIDAD DE JESÚS:

- SU LIBERTAD
- SU CERCANÍA Y COMPROMISO CON LOS MARGINADOS
- SU FIDELIDAD AL PADRE-DIOS
- El AMOR-DIOS ES EL AMOR ABSOLUTO-, ÉSTE ES EL EJE ALREDEDOR DEL CUAL DEBE GIRAR LA VIDA HUMANA.

SU LIBERTAD

Cuando vimos por qué mataban a Jesús ya descubrimos que Jesús fue un hombre libre, defendió su manera de pensar y de actuar frente a las normas que esclavizan al hombre y frente a las grandes instituciones de su tiempo. Jesús defendía al ser humano por encima de todo, incluso frente a la religión cuando es opresora para el ser humano, defendía una religión más liberadora para la persona, porque todos somos hermanos, hijo de un mismo Padre y por lo tanto, tienen que ser unas relaciones de igualdad, de fraternidad y libertad, no puede haber sometimiento de unos a otros ni siquiera en la relación familiar.

Jesús propone una manera de entender la vida que consiste en poner por encima de todo al ser humano y su liberación integral y se mantiene firme en esto, siempre estuvo al lado de los débiles hasta el final

CERCADO Y COMPROMETIDO CON LOS MARGINADOS

En aquella sociedad donde había muchos marginados de todo tipo, nos preguntamos ¿cómo se comporta Jesús con ellos?, son sus preferidos, los defiende, la sociedad que Jesús quiere implantar es una sociedad basada en la igualdad, fraternidad y solidaridad, nada de marginaciones entre sus hijos. Más aún, para un buen Padre si alguien es privilegiado, ése debe ser el que no puede defenderse por sí mismo, los desfavorecidos de la sociedad. Nos dice que Dios es Padre de todos los hombres. Y de sobra sabemos que un buen padre no soporta marginación entre sus hijos.

SU FIDELIDAD AL PADRE ¿CÓMO FUE LA RELACIÓN CON EL PADRE DIOS?

Tenemos un dato seguro: la cercanía, la Familiaridad y hasta la intimidad de Jesús con Dios queda reflejada en su modo de orar. Jesús Tenía por costumbre llamar a Dios ABBA, de tal manera que esta palabra aramea era la invocación usual en los labios de Jesús al dirigirse al Padre. La intimidad entre Jesús y el Padre era total." No he venido a hacer mi voluntad sino la de Aquel que me ha enviado"

EL AMOR COMO EJE DE LA VIDA HUMANA

Nosotros los cristianos, que andamos buscando una dirección y un sentido a nuestra vida como toda persona de buena voluntad descubrimos los valores que nos dejó Jesús en su mensaje y que estos son los mismos por los vivió y murió El, que es: EL AMOR Y SUS DERIVACIONES: la justicia, la solidaridad, la igualdad, la vida, la paz , la libertad, etc. De este gran valor brotan otros valores que Jesús expuso y vivió que son como derivaciones de este, que no son más que formas de amar: Por eso decía San Agustín: Ama y haz lo que quieras porque todo lo que hagas lo harás bien.

UN "SI" AL AMOR FRENTE AL EGOÍSMO

Jesús fundamente fue lo que nos vino a enseñar: a amar, el arte de vivir humanamente que es el arte de amar, nos informó que Dios es Amor y si tenemos gestos de amor estamos en la línea de Él.

UN "SI" A LA JUSTICIA –QUE ES UNA FORMA DE AMAR– FRENTE A LA INJUSTICIA

Justicia es dar a cada uno lo que le pertenece y la persona tiene sus derechos que deben ser respetados y defendidos. Toda la vida y actuación de Jesús fue una constante predicación de la justicia, gastó su vida en favor de los demás afectados por todo tipo de injusticias. Y colocó como el mayor honor del cristiano ser perseguido por causa de la justicia

UN "SI" A LA IGUALDAD –QUE ES UNA FORMA DE AMAR– FRENTE A LA DESIGUALDAD

Jesús nos vino a informar que todos somos hijos de Dios, por consiguiente, hermanos entre nosotros, optar por la fraternidad humana es optar por el amor, por la justicia, por la paz, etc. Optar por la fraternidad humana es trabajar para que no haya personas de primera, de segunda o de tercera.

UN "SI" A LA SOLIDARIDAD –QUE ES UNA FORMA DE AMAR– FRENTE A LA INSOLIDARIDAD

La alternativa que nos da Jesús a aquella sociedad injusta y desigual, -que le llama el Reino de Dios -, que es fruto del egoísmo es el amor a Dios junto con el amor al prójimo y la solidaridad es fruto del amor, viene a ser la suerte y la causa , sobre todo de los más marginados de este sociedad

UN "SI" A LA PAZ –QUE ES UNA FORMA DE AMAR– FRENTE A TODO TIPO DE VIOLENCIA.

La paz es respeto y defensa de los derechos de las personas, por lo tanto, la paz es fruto del amor, es justicia, es solidaridad, es compromiso, no puede haber paz sin justicia.

Los cristianos deben de estar dispuestos amar y sabemos que amar es luchar contra toda forma de egoísmo humano. Esto lleva consigo un "NO" a la violencia, a la guerra, y al egoísmo en todas sus vertientes.

UN "SI" A LA LIBERTAD FRENTE A TODA ACTITUD DE ESCLAVITUD

Toda la vida de Jesús fue un canto a la libertad, bien entendida, Jesús

no solo fue libre sino salvador y liberador del hombre. La vida de Jesús fue un esfuerzo por liberar a los oprimidos, para desatar cadenas injustas, romper todas las esclavitudes de la persona.

El cristiano seguidor de Jesús debe de ser libre no atado a ninguna esclavitud ni popia, ni ajena, dotado de la elegancia que proporciona el autodominio, al no estar hipotecado a ningún señor, con minúscula. Y también, como Jesús, el cristiano debe ser liberador, esto es, un esforzado trabajador para lograr la libertad, bien sea, su libertad y la libertad de las otras personas, es decir, luchar contra todas las esclavitudes propias y ajenas

UN "SI" A LA VIDA FRENTE A TODA ACTITUD DE MUERTE

La vida es un regalo de Dios, de la que nosotros no somos dueños sino administradores, a ninguno le está permitido disponer de ella. A veces, parece que las muertes ya no impresionan, debemos dar un "si" enérgico a la defensa de la vida. El seguidor de Jesús debe ser un enamorado de la vida y respetuoso con ella.

El proyecto humanizador de Jesús no es una teoría al margen de la vida, es un estilo de vida, una forma de estar en el mundo, una forma de vivir, nos invita a VIVIR AMANDO Y EL AMOR NOS HACE LIBRES E IMPIDE QUE NUESTROS INSTINTOS Y TENDENCIAS NOS ESCLAVICEN. Y de la puesta en práctica de su proyecto sale un tipo de hombre libre de esclavitudes, sale un hombre solidario, sale un tipo de hombre rebelde ante las injusticias vengan de donde vengan y sale un hombre con esperanza última, su proyecto nos lleva a encontrar un sentido positivo a nuestra vida, siendo útiles a los demás.

Jesús es una llamada a la esperanza. Es posible un mundo más humano, más justo, más fraterno. Es posible humanizar el mundo. Pero la humanización plena, la plenitud humana solamente está en Dios, autor y artífice del corazón humano.

Jesús García Vázquez,
Delegado Episcopal de Cáritas
Diocesana de Santiago de Compostela

Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela

CARTA PASTORAL DEL *Arzobispo de Santiago* EN LA CUARESMA DEL 2020

Cristo, muerto y resucitado. Misterio del Amor divino

QUERIDOS DIOCESANOS:

El Papa en su Mensaje escribe que la Cuaresma es "un tiempo propicio para prepararnos a celebrar con el corazón renovado el gran misterio de la muerte y resurrección de Jesús, fundamento de la vida personal y comunitaria". El tiempo litúrgico de la Cuaresma da paso al Triduo Pascual en el que celebramos este misterio, núcleo de la fe cristiana, en el que se manifiesta que para el cristiano la vida es Cristo. Hemos de conformarnos con Él y con su Evangelio para que nuestra vida cristiana sea auténtica. El cristiano es el hombre "*que ha sido alcanzado por Cristo Jesús*" (cf. Fil 3,12). El apóstol Pablo lo expresaba así: "*Todo lo considero pérdida comparado con la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo perdí todo, y todo lo considero basura con tal de ganar a Cristo y ser hallado en él, no con una justicia mía, la de la ley, sino con la que viene de la fe de Cristo y se apoya en la fe. Todo para conocerlo a él y la fuerza de la resurrección, y la comunión con sus padecimientos, muriendo su misma muerte, con la esperanza de llegar a la resurrección de entre los muertos*" (Fil 3, 8-11).

LLAMADA A LA CONVERSIÓN

La Iglesia en este tiempo de Cuaresma nos llama con insistencia a la conversión que "es un acto interior de una especial profundidad, en el que el hombre no puede ser sustituido por otros, ni puede hacerse *reemplazar* por la comunidad". Cristo nos amó y se entregó por nosotros (cf. Gal 2,20), siendo pecadores. "Mira los brazos abiertos de Cristo crucificado, déjate salvar una y otra vez. Y cuando te acerques a confesar tus pecados, cree firmemente en su misericordia que te libera de la culpa. Contempla su sangre derramada con tanto cariño y déjate purificar por ella. Así podrás renacer, una y otra vez". En estos momentos también Dios, paseándose a la hora de la brisa en el agobio de nuestros afanes, nos pregunta como a Adán "*¿dónde estás? Él contestó: oí tu ruido en el jardín, me dio miedo, porque estaba desnudo, y me escondí*" (Gen 3, 9-10). La conciencia de su desnudez y el miedo ante la presencia de Dios delata su culpabilidad. Adán trata de no culpabilizarse culpando en este caso a Eva. Es una forma de actuar propia de la condición humana, ignorando que "en cada hombre no existe nada tan personal e intransferible como el mérito de la virtud o la responsabilidad de la culpa". También nosotros percibimos nuestra desnudez en la pretensión de ser como Dios en el conocimiento del bien y el mal, y de salvarnos confiando en nuestras fuerzas sin darnos cuenta que la salvación viene de Dios, siendo Cristo quien nos ha redimido.

VOLVER A LA CASA DEL PADRE

Necesitamos que Dios nos vista con la túnica de su gracia al volver como el hijo pródigo a la casa del Padre. "Dios no se cansa nunca de perdonar, somos nosotros los que nos cansamos de acudir a su misericordia". Para ello es necesario entrar dentro de nosotros mismos y ver donde nos encontramos, intensificar la oración, escuchar la Palabra de Dios y estar vigilantes con el oído a la puerta para que cuando el Señor venga y llame nos encuentre bien despiertos con la lámpara de nuestra fe encendida.

Salir al encuentro de Cristo conlleva encontrarse con los demás en los que vemos las llagas de su pasión, "presentes en las nuevas víctimas inocentes de las guerras, los abusos contra la vida, de las múltiples formas de violencia, de los desastres medioambientales, de la distribución injusta de los bienes de la tierra, de la trata de personas en todas sus formas y de la sed desenfrenada de ganancias, que es una forma de idolatría"[5].

A este respecto Jesús nos advertía: *"Mirad, guardaos de toda clase de codicia. Pues aunque uno ande sobrado, su vida no depende de sus bienes"* (Lc 12,15). De manera especial en la Cuaresma la Iglesia nos invita a dar limosna que es una forma de compartir con caridad los bienes con los necesitados y que nos hace más humanos. Nuestra tentación es construir graneros más grandes y almacenar el trigo de la cosecha y los bienes pensando en el bienestar y el confort de uno mismo, sin ser conscientes de que en cualquier momento nos pueden pedir cuentas y olvidando que hemos de ser ricos ante Dios (cf. Lc 12, 18-21).

24 HORAS PARA EL SEÑOR

En este camino cuaresmal os recuerdo la celebración de las *24 horas para el Señor,* que tendrán lugar el viernes 20 y el sábado 21 de marzo, dejándonos guiar por las palabras de Jesús a la pecadora: "*Tus pecados te son perdonados*" (Lc 7,48). En la adoración eucarística encontramos también el ambiente propicio para celebrar el Sacramento de la Reconciliación cuya experiencia nos lleva a ser misericordiosos con los demás. Ruego que en las parroquias, en las comunidades religiosas y en nuestros Seminarios se programen momentos de adoración al Santísimo, lectura de la Palabra de Dios y celebraciones penitenciales en el contexto de esta celebración.

¡Buen camino hacia la Pascua! Os saluda con afecto y bendice en el Señor.

† **Julián Barrio Barrio,**
Arzobispo de Santiago de Compostela

Cáritas
Diocesana de
Santiago de Compostela

CÁRITAS TE INVITA A *Un viaje de Cuaresma* PARA FORTALECER LA FAMILIA HUMANA CON AMOR

En su mensaje de Cuaresma de este año, el papa Francisco nos invita a todos a «salir de nuestro letargo». Nos invita a escuchar «el clamor de los pobres y de la Tierra», a cambiar de dirección y a pasar a la acción.

El Santo Padre nos pide que pongamos el Misterio Pascual en el centro de nuestras vidas y que «sintamos compasión por las heridas de Cristo crucificado, en las muchas víctimas inocentes de las guerras y las tiranías». Nos pide que nos centremos en las innumerables formas de violencia que vemos en el mundo, los desastres medioambientales, la distribución desigual de los bienes de la tierra, la trata y todas las formas de materialismo desenfrenado.

El torpor se presenta de muchas formas en muchas personas. El letargo nos adormece en un sueño reconfortante, pero nos aleja de Dios. Nos da la sensación de ser autosuficientes y de tener todas las respuestas a nuestros problemas, significa que pasamos al lado de los demás, sin verlos ni oírlos realmente.

Tal vez nos escondamos en nuestro trabajo o en nuestros teléfonos móviles, o recurramos a la bebida y a estimulantes artificiales para pasar el día. Quizás nos obsesionemos con nuestra apariencia o posesiones o envidiemos a otras personas por lo suyo o nos envolvamos en el orgullo o la arrogancia, incapaces de ver la verdadera belleza de los demás y del mundo que nos rodea.

El viaje de nuestro despertar es de renuncia y humildad. Nuestro viaje de Cuaresma nos lleva al desierto, para enfrentarnos a nuestro verdadero ser y acercarnos a Dios. Es un viaje que nos lleva a la muerte y la resurrección, y esto finalmente nos trae el amor, la alegría y la esperanza.

Nuestro viaje de Cuaresma está acompañado por la oración y el ayuno. Sólo vaciándonos de nosotros mismos, habrá espacio para Dios en nuestras vidas y despertaremos el deseo de entregarnos plenamente a los demás y de reaccionar ante sufrimientos e injusticias. Estamos invitados a acompañar a los pobres y a dar limosna durante la Cuaresma, para ver realmente dónde hay grandes necesidades en el mundo y responder a ellas. Estamos invitados a comprender nuestro verdadero lugar, en la familia humana, y a reconocer los lazos que nos unen a todos.

Si miramos a nuestro alrededor, en nuestro mundo de 2020, ¿dónde vemos el clamor de los pobres y de la Tierra? Estamos escuchando ese clamor y les pedimos a ustedes que lo escuchen también. Los gritos provienen de regiones devastadas por el cambio climático, donde la gente pasa hambre y sed, como en Zambia y el Sahel; mujeres como Nduwimana gritan cuando dan a luz en campos de

refugiados, lejos de su hogar; el pueblo de Venezuela clama por la justicia en su sociedad, donde la gente se enfrenta a la opción de huir o dejar que sus hijos pasen hambre; los enfermos y moribundos, mientras tanto, nos piden una mano para que los acompañemos en su viaje.

En su reciente Exhortación Apostólica Postsinodal Querida Amazonía, hablando de la explotación de la gente y los recursos de la Amazonía, el papa Francisco dice: «Necesitamos sentir la indignación… ante la injusticia». Advierte de los peligros de que nuestra conciencia social se vuelva aburrida y se acostumbre al mal. Dice que la humanidad debe ser cada vez más consciente y respetuosa de la naturaleza y la ecología humana.

El mundo puede parecernos a veces injusto, abrumador y desconectado y podemos preguntarnos: «¿Qué puedo hacer frente a todo esto?» Caritas les invita a dar el primer paso en su viaje, simplemente parándose un momento y poniéndose a rezar, humildemente, para ver y escuchar a la gente de alrededor. El siguiente paso es ofrecer de comer a los hambrientos, una mano amiga a los enfermos y moribundos, escuchar la voz de los que no tienen voz y hacernos eco de su clamor, dando limosna a los necesitados. Estamos llamados a promover la curación en nosotros mismos y en los demás y a fortalecer nuestra familia humana con amor.

El papa Francisco dijo una vez: «*¡Se necesita una buena persona para restaurar la esperanza!*» Todos podemos ser esa persona.

Monseñor Pierre Cibambo,
Asesor eclesiástico de Cáritas Internationalis