



Caritas
Diocesana de
Santiago de Compostela

PLATAFORMA *de* formación

HUMANIZAR LA VIDA, FRATERNIZAR LAS RELACIONES Y EL *Testamento* DE JESÚS

Celebramos los seguidores de Jesús la fiesta del Corpus Christi, fiesta de la Caridad por excelencia, recordamos aquel Jueves Santo en el que Jesús les dejó su testamento a aquellos primeros que le seguían y a todos nosotros, les dijo con una cierta ternura: "Un mandamiento nuevo os doy que os améis unos a los otros como Yo os he amado. En esto conocerán que sois discípulos míos". Como un padre que va a morir y reúne a sus hijos y les dice: me gustaría que hicierais esto y los hijos que quieren ser fieles a la última voluntad de su padre, intentarán ponerlo en práctica, también los cristianos queremos ser fieles a esa invitación de Jesús.

Esto me lleva a hacer esta reflexión:

Partimos de cómo somos y los seres humanos tenemos el don de la libertad que es lo más grande que tenemos, la libertad es el gran regalo de Dios al hombre y con la li-

"TRABAJAMOS POR LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS, TENIENDO SIEMPRE PRESENTE EN LA PUPILA Y EN EL CORAZÓN a los más desfavorecidos".

"DETRÁS DE CADA ROSTRO EXISTE una historia de vida compleja Y LLEVADA ADELANTE CON GRAN DIFICULTAD"

"LOS SEGUIDORES DE JESÚS ENCONTRAMOS EN SU MENSAJE UNA forma de entender la vida que nos humaniza"

bertad podemos, hacer nuestra vida de una manera u otra, podemos humanizarnos o deshumanizarnos, es como si nos encontráramos en una rotonda donde encontramos varios caminos pero tenemos que escoger uno y dejar los otros. Lógicamente queremos escoger el mejor, el más profundo, que más nos humanice que más nos libere, libere de qué: del sin-sentido de la vida, del egoísmo que es el causante de la mayor parte de los males de la humanidad y de la más grande esclavitud que tiene el ser humano que es la muerte. Nosotros queremos seguir el camino de la humanización.

la persona se hace con sus decisiones. La humanización puede entenderse en muchos sentidos. Aquí hablamos de la humanización como realización del hombre y de todo hombre, de su dignidad y del hombre en todas las vertientes por un igual, queremos crecer en humanidad, madurar como personas. Esto quiere decir, ser cada paso más humano, más realista, más responsable, más tolerante, más conscientes de nuestras limitaciones. También, podemos deshumanizarnos, hacer la vida con contravalores que degradan al ser humano y destruyen la fraternidad humana, pero aun así, estando deshumanizados podemos volver a la senda de la humanización, en una palabra, rehumanizarnos.

Trabajar por la humanización es trabajar por la realización de la persona, no solo la nuestra individualmente sino también por la defensa de los derechos de las personas, teniendo siempre presente en la pupila y en el corazón a los más desfavorecidos.

HUMANIZARNOS

La tarea fundamental, el gran desafío que tenemos las personas es, pues, HUMANIZARNOS y humanizarse es tener actitudes, comportamientos que estén a la altura de la persona y construyan la hermandad humana.

Seres humanos somos todos, pero somos personas en potencia,





EL AMOR HUMANIZA

El amor es la mayor fuerza que poseen los seres humanos. El amor es el sostén del mundo. Sabemos que del amor y la generosidad brota todo lo noble, lo grande, lo bello que adorna la existencia humana. El amor es la salsa con que sazonomos todos los alimentos de la vida. Los frutos maduran gracias al sol, los seres humanos maduran gracias al amor. Solo el amor puede transformar el mundo. El amor es el superador del individualismo y del egoísmo y creador de comunidad y fraternidad. El amor bien entendido nos humaniza, nos hace descubrir que somos iguales, sin amor la fraternidad acabará por destruirse. En el genuino amor no hay ni superiores ni inferiores, solo hay semejantes. El amor iguala. La subordinación por muy suave que sea no es amor sino paternalismo. Cuando percibimos a los demás como semejantes es señal de que los amamos.

Cuando asumimos que todos somos hermanos, entonces no hay espacio para la exclusión, política, familiar o religiosa, porque la humanidad de cada uno se realiza en la fraternidad solidaria y no violenta con los otros.

DISCERNIR NUESTRA HUMANIDAD PARA HUMANIZARLA

Tenemos peligro de acostumbrarnos a ver a las personas como meros objetos, sin comprender que detrás de cada rostro existe una historia de vida compleja y llevada adelante con gran dificultad, o tal vez hemos llegado a deshumanizarnos hasta tal punto que ya no nos sorprendemos ante las numerosas formas de inhumanidad que nos rodean, y terminamos siendo actores silentes, cómplices anónimos. El problema es grave porque si no tomamos postura ante los problemas y padecimientos de los otros de algún modo, ponemos en riesgo nuestro propio desarrollo y crecimiento personal como personas que somos.

La persona que vive comprometida para hacer la vida más humana está en el mejor punto de partida para sintonizar y comprender el proyecto humanizador de Jesús y de seguirlo

TESTAMENTO DE JESÚS: "AMAOS LOS UNOS A LOS OTROS COMO YO OS HE AMADO"

La caridad es la esencia del testamento de Jesús, es la palabra clave del Evangelio, es el hecho central de todo el Evangelio, de tal modo que, la expresión central de la fe,

se resume en el amor a Dios y al prójimo (Juan 3,16). El actuar a Dios es amar, porque Dios es amor y espera como respuesta el amor del hombre (1ª Juan 4,19)

Seguir a Jesús es pasarse la vida haciendo la vida más humana, vivir haciendo la vida más humana.

Los seguidores de Jesús encontramos en su mensaje una forma de entender la vida que nos humaniza, nos invita a entender la vida desde el amor y el amor humaniza, nos hace descubrir la fraternidad, nos hace descubrir que somos semejantes no superiores a los otros, a no usar la fuerza y el poder con los demás, a hacer un mundo más habitable y fraterno, nos lleva, a ser solidario, a comprometernos y trabajar en la medida de nuestras fuerzas para contribuir a un mundo más humano y fraterno, a luchar contra la injusticia, venga de donde venga, a respetar al otro. Pero no queremos quedarnos en una simple filantropía, descubrimos en el mensaje de Jesús una visión más plena y profunda del ser humano, cogiendo al ser humano desde las raíces a la meta última.

Los cristianos entre muchas ofertas de maneras de vivir que encontramos en el mundo como respuesta a nuestra vida, al gran interrogante que somos, la oferta de Jesús nos





parece la más completa, la más profunda, la más humanizadora y liberadora de la persona.

Creemos que la práctica histórica de Jesús, su humanidad es el punto de referencia para comprender nuestra relación con la política, con la economía y con la religión, así como las relaciones cotidianas familiares y laborales en las que nos desenvolvemos.

Tenemos que volver al estilo de vida de Jesús y preguntarnos si nos relacionamos personalmente con él, o, por el contrario, nos limitamos a practicar la formalidad del culto, pero desconectado de la vida real, ya que entonces tenemos peligro de estar viviendo una fe desfigurada, vacía que se quedó en el culto y la devoción como si fuesen actos mágicos que sustituyen la relación personal con Dios y con el hermano.

Así es posible que estemos viviendo un estilo de cristianismo que ha olvidado su centro y fundamento: la puesta en práctica del Reino predicado por Jesús a partir de una

vida que se inspira en la compasión fraterna y en servicio solidario.

BUSCAR A DIOS DONDE JESÚS LO ENCONTRÓ

Tenemos que aprender a buscar a Dios donde Jesús, nuestro modelo y maestro, lo encontró: Y Jesús encontró a Dios en cada otro, en



la fila de los olvidados, de los desesperanzados, entre aquellos que otros rechazaban por ser pecadores, los descubrió en los rostros de las viudas, de los leprosos, los ciegos; pero también en un centurión romano y en una mujer cananea, a los que algunos acusaban de no tener fe.

¿DÓNDE LAS PRIMERAS COMUNIDADES CRISTIANAS DESCUBRIERON A DIOS?

A las primeras comunidades cristianas les costó trabajo descubrir dónde estaba el Señor; no lo veían en la vida porque se aferraba a su presencia cultural, no creían que Jesús pudiera estar presente en estos hermanos míos, el rostro del otro, del que sufre. Estaban desconcertados, porque leían su experiencia religiosa no desde la novedad del acontecimiento de la vida de Jesús, sino desde las antiguas formas de practicar la religiosidad, esas que habían aprendido desde niños y les costaba cambiar. La respuesta la encontraron solamente cuando hicieron memoria de la vida de Jesús en Galilea, recordando nuevamente sus acciones y meditando sus palabras: "Cuanto le hicisteis a uno de mis hermanos más pequeños, a mí me hicisteis" (Mateo 25,40)

Como a los apóstoles también a nosotros nos cuesta trabajo reconocer a Jesús vivo entre nosotros. Nos gusta saber que está en el cielo y en los templos cristianos. Pero nos cuesta reconocerle en todos los que nos rodean: en los pobres, marginados, en los que sufren, en los que trabajan a nuestro lado, tenemos que recordar las palabras de Jesús que nos lo recuerdan: “el que diga que ama a Dios a quién no ve y no ama al prójimo a quién ve no está en la verdad”. Así fueron descubriendo una nueva relación con Dios.

EL SERVICIO FRATERO CAMINO PRIVILEGIADO PARA IR A DIOS

El servicio fraterno es el camino privilegiado para ir a Dios. Sin duda que, a través del culto, de la oración podemos acceder a Dios, pero el lugar privilegiado de acceso a Dios es así como nos lo manifestó Jesús, que se identificó en el capítulo 25 del Evangelio de Mateo con el que padece hambre, sed, desnudez, enfermedad, etc. Consecuentemente que si accedemos a Dios por este camino lo encontraremos siempre. Es un camino privilegiado. No es el camino único, pero si el camino privilegiado. Cuando nos preguntemos ¿dónde está Dios? La respuesta certera siempre es la misma: Al lado de quien sé que me necesita. El gran secreto que pocos logran descubrir el valor del otro, del prójimo. Dios se ha escondido detrás del prójimo. Solo encontrando al

prójimo encontramos a Dios. Ni el egoísmo individualista de quien se busca solamente a sí mismo, ni el espiritualismo de quien pretende encontrar a Dios al margen del prójimo son caminos de salida.

EL CRISTIANO, SEGUIDOR DE CRISTO, APUESTA POR LA CAUSA FRATERNA DE JESÚS Y DE LA FRATERNIDAD NACE LA COMPASIÓN.

“Nos dice Jesús: Sed misericordiosos como vuestro pan celestial es misericordioso”.

Ser misericordioso (miseris cor dare), dar el corazón a los pobres), ser compasivo, “sufrir con”.. no es solo una simple simpatía emocional, sentir lástima y quedarnos aquí de brazos cruzados, la compasión es hacer del sufrimiento del otro, una causa propia para tratar de comprenderlo y ayudarlo, la compasión implica estar con el otro, sea quien sea, a su lado para escucharlo y acompañarlo, compartir sus preocupaciones e ilusiones, es comprender la carga de quienes viven con desesperación día tras día. Porque como dice el Concilio Vaticano II: “los gozos, las esperanzas, las tristezas del hombre de nuestros días, tienen que ser los gozos, las esperanzas de los discípulos de Jesús. Eso es la compasión estar al lado del otro, sea quien sea desinteresadamente. La compasión es una relación que debe llevarnos a que hagamos la vida de los demás un poco más ligera. Es mirar la realidad desde donde la ve el que más sufre y padece para poder aprender a actuar con el propósito de sanarlas.

Si queremos seguir a Jesús tenemos que procurar siempre la fraternidad y actuar siempre con un corazón compasivo. Cuando asumimos que todos somos hermanos, hijos

de un mismo Padre no hay lugar para la exclusión de nadie.

LOS CRISTIANOS SOMOS CONTINUADORES DEL ESTILO DE VIDA DE JESÚS

Somos sus seguidores porque nos parece que es la mejor forma de hacernos y realizarnos como personas. Ser seguidor de Jesús es entender la vida como el entendió y rechazar lo que él rechazó y él entendió la vida desde el amor y rechazó el egoísmo en cualquiera de sus formas. La grandeza de una persona según el evangelio se mide por el amor que repartió, por el servicio que prestó y por el número de personas a las que hizo más felices. El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es Amor.”

Nosotros somos instrumentos del amor de Dios. Cada vez que gratuitamente nos volcamos en favor de los demás, de los más desfavorecidos somos un fiel reflejo de la bondad y misericordia entrañable de Dios que se sirve de nosotros para desvelar su amor a los hombres y ser buenos samaritanos.

La vida de Jesús nos lleva a abrirnos a los demás, a aliviar y curar las heridas con compasión y curarlas con solidaridad. Sus seguidores estamos llamados a asumir la causa de la humanización de la familia humana

La vida de Jesús es una llamada a la esperanza. Hay alternativa a este mundo injusto y desigual. Es posible un mundo más humano, más justo, más fraterno. Es posible humanizar el mundo.

Jesús García Vázquez,
Delegado Episcopal de Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela



NUEVO PASTOR,

Nuevo Presidente de Cáritas

"CÁRITAS NOS RECUERDA PERMANENTEMENTE QUE
somos lo que damos Y SOMOS AMOR"
(MONSEÑOR FRANCISCO JOSÉ PRIETO FERNÁNDEZ)



Hace poco más de dos años llegaba a Compostela monseñor Francisco José Prieto Fernández, procedente de la cercana diócesis de Ourense para desempeñar el cargo de obispo auxiliar de Santiago. Desde su toma de posesión-10 de abril de

2021- el nuevo prelado se fue interesando de manera muy activa y directa sobre los trabajos que se llevan a cabo en Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela. Conoció sus realidades a través de los agentes-voluntarios y técnicos- y

visitó la gran mayoría de los centros y programas en los que la institución desarrolla su trabajo

El 1 de abril de 2023, tras un gran repique de las campanas de las iglesias de Santiago, se conoció su





nombramiento como arzobispo de Santiago de Compostela. Comenzaba de este modo una nueva etapa para monseñor Prieto Fernández que a su condición de pastor de la Iglesia Compostela unía también la de presidente de Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela. Son nuevos tiempos para la entidad que a lo largo de casi tres décadas tuvo como máximo responsable a monseñor Julián Barrio.

Los nuevos retos. Las nuevas iniciativas, comenzarán a vislumbrarse, a desarrollarse, de la mano de monseñor Prieto Fernández. Serán tiempos de cambios y de potenciación a todos los niveles pensando siempre en la mejor forma de ayudar a las personas más necesitadas, a los últimos de la sociedad. Ese es el trabajo que desarrollamos día a día los agentes de Cáritas. Ahora el nuevo pastor nos marcará las líneas y el camino que debemos seguir. Y lo hacemos recordando unas palabras del nuevo arzobispo de Santiago: "El amor que damos, es un amor recibido. Damos y entre-

gamos nuestro amor en el Camino compartido". Monseñor Prieto insiste en que Cáritas "nos recuerda permanentemente que somos lo que damos y somos amor".

Javier García Sánchez
Director de Comunicación



DÍA DE
CARIDAD 2023:

“Tú tienes mucho que ver”,

SOMOS OPORTUNIDAD, *somos esperanza*

*Abre los ojos, DÉJATE MIRAR Y TOCAR
POR LA TERNURA DE DIOS,
Y HARÁS el milagro de contagiar
VIDA Y OPORTUNIDAD.*

Con el lema “Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza” celebramos el Día de la Caridad, Día del Corpus Christi. Por tal motivo te invitamos a tomar parte en la vida social que compartimos creyentes y

**Tú tienes
mucho
que ver**



SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA.

**Tú tienes
mucho
que ver**

no creyentes, para abrir la mente y reenfocar la mirada, para ver juntos esa otra realidad del mundo de la que formamos parte: la de muchas personas que no pueden acceder a los mismos derechos, los que viven en desventaja por muchas razones, los que viven en la tristeza, la soledad y la pobreza.

Celebrar el día de Caridad es participar en el banquete del Reino, comulgar con los valores de Jesús y su estilo de vida, hacernos pan y vino con Él para dar vida en abundancia, entregarla por amor, y hacernos prójimos, hermanos y hermanas cercanas, especialmente, de los que más sufren.

Tu compromiso mejora el mundo



MUCHO QUE VER

Abre los ojos, déjate mirar y tocar por la ternura de Dios, y harás el milagro de contagiar vida y oportunidad.

Abre los ojos No tengas miedo a la realidad, a la pobreza que otras personas viven. Toma conciencia, no mires hacia otro lado.

Déjate mirar Descubre qué ven los demás en ti y mira qué ves en ti. La solidaridad, la compasión, el amor de Dios te habita.

Que la mirada de Jesús te mueva Jesús mira la injusticia desde la indignación y la compasión, y esto le empuja a sanar heridas. Activa tu compromiso y no pases de largo.

Enfoca la mirada Que la ceguera o la miopía no te impidan ver. Deja que entre la luz en tus ojos para que el amor y la esperanza se concreten en servicio.

El amor que es don de Dios para toda la Humanidad se hace presente en nosotros y a través de nosotros.

DATOS Y REFERENCIAS

Ofrecemos algunos datos de Cáritas y la Fundación Foessa extraídos de "Evolución de la cohesión social y consecuencias de la covid-19 en España":

■ 1 de cada 4 personas en España está en situación de exclusión, unos 11 millones de persona

■ un 17% de la población tiene un gasto excesivo en vivienda

■ 1 de cada 3 personas sufren los efectos de la brecha digital

■ 1 de cada 3 personas en España no tiene ingresos suficientes para vivir dignamente. De estos, un 46% recortan en alimentación, un 63% en suministros y un 56% en Internet y teléfono. Un 7% de la población española no tiene ningún ingreso.

**Tú tienes
mucho
que ver**

