

1.- El voluntariado Social

Curso Básico de
Voluntariado de
Cáritas





¿Qué es un Voluntario Social?

Voluntario/a es la persona que se compromete de forma desinteresada a ayudar a otro y lo hace, generalmente, con capacidad de obrar, de forma organizada y en el seno de una institución o proyecto.



¿Qué NO es un Voluntario?

- ✘ Mano de obra barata.
- ✘ Suplencia de profesionales.
- ✘ Acceso a un puesto de trabajo
- ✘ Una forma de explotación
- ✘ Un hobby para ocupar el tiempo libre.
- ✘ Un medio para tranquilizar la conciencia.
- ✘ Un refugio
- ✘ Aquel que improvisa.
- ✘ Aquel que es asistencialista



¿Quién puede ser Voluntario?

- ▶ Todo aquel que sea mayor de 18 años
- ▶ Que tenga la inquietud de ayudar a los demás
- ▶ Que disponga de tiempo suficiente
- ▶ Que no esté viviendo situaciones personales (físicas y psicológicas) que le incapaciten claramente para una relación de ayuda.
- ▶ Todo aquel que asuma el compromiso que significa realizar una labor necesaria para la organización o mejor dicho, para los destinatarios de la misma, desde la responsabilidad, la constancia y la motivación.



Pilares del Voluntariado

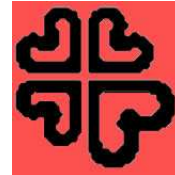
@**Voluntariedad**. Opción libre, personal y gratuita.

@**Solidaridad**. Amor al otro. Su interés es colectivo, general, público, y no un fin en sí mismo para satisfacer a las personas voluntarias. Y siempre desde:

- El respeto de la dignidad
- Promoviendo la justicia
- Crear oportunidades para mejorar la sociedad

@**Acción**. El voluntariado no es sólo un valor ético, una actitud, sino una práctica concreta. El voluntariado **se hace**.

@**Organización**. El voluntariado, no es una práctica personal, individual, testimonial, íntima. Frente a la improvisación y la espontaneidad, el voluntariado requiere actuar organizadamente, uniendo fuerzas. **Trabajo en equipo**.



¿Se necesita formación específica?

Debemos saber que “**la buena voluntad**” no es suficiente, debemos exigir en todo momento una formación adecuada a nuestro compromiso. Necesitaremos:

- ◆ Formación Inicial
- ◆ Formación General
- ◆ Formación Específica



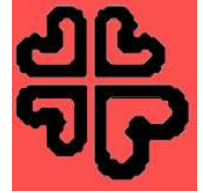
¿Qué actividades puede desarrollar un Voluntario Social?

- **Investigación** en torno a problemas o necesidades concretas...
- **Información y sensibilización**, difundiendo, dando a conocer situaciones, necesidades, problemas, despertando y movilizando la conciencia de otras personas...
- **Orientación y asesoramiento**, escuchando, atendiendo consultas, prestando apoyo y facilitando información
- **Formación**, educando en valores, capacitando en habilidades sociales, etc., a personas y colectivos sociales.
- **Reivindicación y denuncia**, reclamando derechos, señalando injusticias...
- **Captación de fondos y recursos y su administración**, para el desarrollo de proyectos solidarios o la atención a situaciones de emergencia...
- **Apoyo y asistencia directa** a personas en situación de necesidad, atendiendo a enfermos de sida, toxicómanos, ancianos solos, mujeres maltratadas, transeúntes, sin techo...
- **Dirección**, gestión y mantenimiento de organizaciones de acción voluntaria



Derechos de un Voluntario

- Realizar una acción voluntaria de acuerdo con sus capacidades, aptitud e interés. Siendo orientado adecuadamente.
- Recibir la información para las actividades y funciones confiadas y la formación permanente y específica necesaria para mantener la calidad de los servicios a prestar.
- Respaldo y apoyo de la organización, de sus profesionales y de su equipo de trabajo
- Participar activamente en la entidad en la que se integre, de conformidad con sus estatutos.
- Ser informado de los fines, organización y funcionamiento de la entidad en la que intervenga

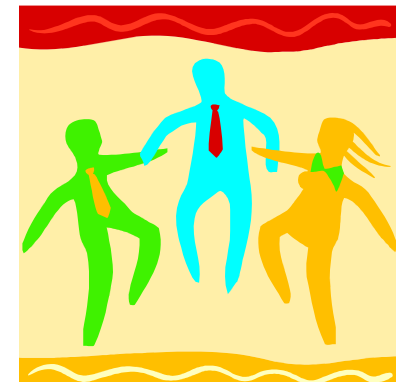


Deberes de un Voluntariado

Con los Beneficiarios



Con los otros Voluntarios



Con la organización



Con la Sociedad



¿Quieres ser voluntario?



Cada uno puede ser grande, porque cada persona puede servir. No hace falta tener una titulación Universitaria para servir...Sólo hace falta tener un corazón lleno de tolerancia. Y un alma generada por el amor...

Martin Luther King

Sesión 1 - El Voluntariado Social -